

PRIMAVERA SALUDABLE CON "NUESTROS MAYORES"

Programa con el objetivo de promover hábitos saludables a través de la actividad física y el ejercicio entre el sector de la 3ª edad de la localidad, como mejora de la calidad de vida, de la salud y cómo medio para lograr un envejecimiento más saludable.

Actividad Física Sesión en el Medio Natural



MARTES
13
MAYO

10:15 horas
PARQUE DEPORTIVO
"LA CHARCA"

Sesión guiada de mantenimiento físico en el medio natural con elementos como bancos, árboles, etc.
INSCRIPCIONES: A través del Programa "Gimnasia Vital" y en el Hogar del Pensionista.